



Памир и Узбекистан

Легкий треккинг в горах Памира и экскурсии по городам Шелкового пути

Где проходит маршрут: Кыргызстан, горы Памира, Узбекистан

Продолжительность тура: 13 дней / 12 ночей

Маршрут тура, города: Ош – национальный парк «Кыргыз-Ата» – юртовый лагерь «Поляна Эдельвейсов» – Ош – Ташкент – Самарканд – Гиждуван – Бухара

Гарантированные даты группового тура на 2025 год:

Группа №01: 06.07–18.07.2025


Группа №02: 27.07–08.08.2025

Этот комбинированный групповой тур объединяет две страны и два взаимодополняющих вида отдыха: легкий треккинг в горах Памира и красочную экскурсионную программу по легендарным городам Шелкового пути – Ошу, Ташкенту, Самарканду и Бухаре.




Маршрут тура стартует в Кыргызстане и его «южной столице» – г. Оше, откуда по знаменитому *Памирскому тракту* (трассе М-41) мы попадем в потрясающее своими масштабами царство высокогорного Памира. Здесь гостей ждут пешие прогулки в приятном темпе с опытным гидом в окрестностях благоустроенного юртового лагеря «Поляна Эдельвейсов» (3600 м), где мы будем проживать в тепле и уюте. Нам предстоит знакомство с бытом и традициями кочевников, мастер-класс по приготовлению плова от шеф-повара и масса приятных впечатлений от восхитительной природы Памира.

Затем мы спустимся с гор и через благодатную *Ферганскую долину* направимся к средоточию грандиозной средневековой архитектуры – древним городам Узбекистана. *Самарканд* покорит вас монументальностью бывшей столицы империи Тамерлана, а *Бухара* – своими узкими аутентичными улочками, петляющими между величественными объектами ЮНЕСКО.

Этот тур в Кыргызстан и Узбекистан прекрасно подойдет любителям красивых гор и колоритной восточной экзотики.

| День | Маршрут | Программа тура | Питание |
|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| <p>День 1.</p> | <p> Прибытие в Ош</p> | <p>Прибытие в Ош.</p> <p>Встреча в аэропорту представителем компании "Central Asia Travel". Переезд и размещение в гостинице <u>после 14:00</u>. Свободное время без транспортного и экскурсионного обслуживания.</p> <p>Ош – «южная столица» и второй по величине город в Кыргызстане, расположен на высоте 963 м над уровнем моря, на юго-восточной окраине плодородной Ферганской долины, у самого подножия Памиро-Алая.</p> <p>В зависимости от времени прибытия, рекомендуем самостоятельную прогулку по центру города: можно посетить <i>местный базар</i> или <i>торговую улицу</i> с сотней магазинчиков и стрит-фудом, там же при желании приобрести туристическую сим-карту с пакетом интернета (отлично работает в горах Памира) или подняться по лестничной тропе на священную двуглавую <i>Сулейман-гору</i> – примерно за полчаса можно дойти до смотровой площадки на высоте 1092 м, откуда открывается потрясающая панорама на весь Ош. Здесь реет огромный флаг Кыргызстана и находится старинный домик Бобура (XV–XVI вв.), внука Тамерлана. Эффектности этой горе добавляет расположение непосредственно в центре города, а если пойдете ближе к закату, то захватите самые впечатляющие виды.</p> <p>Ночь в гостинице.</p> | <p>—</p> |



| | | | |
|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>День 2.</p> | <p> Нац. парк «Кыргыз-Ата» (40 км + 40 км, 2 ч + 2 ч)</p> <p> (≈6 км)</p> | <p>Национальный парк «Кыргыз-Ата».</p> <p>Переезд в национальный парк «Кыргыз-Ата», расположенный в предгорьях <i>Алайского хребта</i>. Мы прогуляемся вверх по живописному ущелью до высоты около 1600 м, к панорамной точке с видом на окружающие вершины. По пути увидим арчовые леса, заросли барбариса и шиповника, бурную реку с чистой водой, пасущихся яков, лошадей и бесконечно прекрасную вертикальную перспективу в далекой дымке. Здесь уже веет свежий горный ветер, намекая на завтрашний подъем в высокогорье.</p> <p>Обед в юрте – дегустация национальных блюд и кумыса, знакомство с бытом и традициями кочевников. По желанию – катание на лошадях (за дополнительную плату).</p> <p>Возвращение в Ош. Сегодняшний небольшой набор и сброс высоты – это часть акклиматизационной подготовки перед высоким Памиром.</p> <p><i>Время в пути: 4 часа; перепад высот: +640 м, -640 м.</i></p> <p>Ночь в гостинице.</p> | <p> Завтрак Обед</p> |
|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



| | | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>День 3.</p> | <p> «Поляна Эдельвейсов» (280 км, 5 ч)</p> <p> Луковая поляна (7 км)</p> | <p>Переезд на Памир в лагерь «Поляна Эдельвейсов».</p> <p>Переезд по Большому Памирскому тракту, который входит в топ-10 красивейших автодорог мира по версии National Geographic. Дорога будет крайне живописной, садитесь около окошка: мы увидим рыжие горы и красные реки, ширь и бескрайность <i>Алайской долины</i>, головокружительный серпантин <i>перевала Талдык</i> (3600 м) и, наконец, снежную северную стену семитысячника – <i>пика Ленина</i> (7134 м).</p> <p>Прибытие в туристический юртовый лагерь, расположенный на поляне Эдельвейсов (3600 м) с лучшим видом на пик Ленина. Размещение, обед.</p> <p>Прогулка на Луковую поляну (3800 м) – заповедный луг, где некогда стоял альпинистский лагерь, а сейчас обитают только сурки, и растет дикий зеленый лук. В разгар стремительного памирского лета поверхность поляны превращается в пестрый зеленый ковер с буйным разноцветьем, а в конце августа – в безмолвное царство цвета охры. Мы пройдем красивым маршрутом вдоль края каньона Ачик-Таш, увидим причудливые скалы-столбы и конусную пирамиду, слияние двух рек и цветные горы, услышим шум воды и звенящую тишину камней.</p> <p><i>Время в пути: 2 часа; перепад высот: +250 м, -250 м.</i></p> <p>Ночь в лагере «Поляна Эдельвейсов» (3600 м).</p> | <p> Завтрак Обед Ужин</p> |
|  | | | |
| <p>День 4.</p> | <p> Озера долины Ачик-Таш (4 км)</p> <p>Озеро Тулпар-Кель (7 км)</p> | <p>Поход к озерам долины Ачик-Таш и священному озеру Тулпар-Кель.</p> <p><i>Время в пути: 5–6 ч; перепад высот: -260 м, +260 м.</i></p> <p>Сегодняшнее утро начнем с прогулки по живописным «фьёрдам» долины Ачик-Таш с россыпью чудесных разноцветных озер. Озер множество, некоторые соединяются друг с другом, ежегодно меняя формы. В их кристально бирюзовой глади отражаются грандиозные вершины Памира, а по берегам частенько пасутся стада пугливых яков.</p> <p>Дальше наш путь лежит к большому и чистому озеру Тулпар-Кель. Мы спустимся к реке и перейдем по мосту на другую сторону, где и раскинулось священное озеро. По словам местных чабанов, в нем нельзя купаться, брать воду, поить скот и ловить рыбу. Приходить к озеру желательно со светлыми мыслями, можно молиться на берегу, окунать больные части тела или окроплять их водой – обязательно получишь дар исцеления. Мы обойдем озеро вокруг и увидим его извилистые формы с разных ракурсов, а также познакомимся с бытом и традициями кочевых кыргызов, чьи юрты стоят неподалеку. По дороге встретим осликов, лошадей и нетронутые поляны нежных цветущих эдельвейсов, ярких лютиков и альпийских незабудок.</p> <p>Возвращение в лагерь. <i>Кулинарный мастер-класс</i> по приготовлению узгенского плова.</p> <p>Ночь в лагере «Поляна Эдельвейсов» (3600 м).</p> | <p> Завтрак Обед Ужин</p> |



День 5.



Обратная сторона
каньона Ачик-Таш
(15 км)

Поход по обратной стороне каньона Ачик-Таш.

Время в пути: 6 ч; перепад высот: +500 м, -500 м.

Сегодня мы увидим уникальные панорамы, которые практически никто из приезжающих на пик Ленина не видит, так как основные маршруты лежат на стороне Базовых лагерей, и редко кто путешествует по другому берегу реки.

Мы перейдем по уже знакомому мосту через реку Ачик-Таш и направимся вверх, параллельно отвесному каньону по направлению к массивному леднику пика Ленина. Добравшись до слияния рек, выйдем к потрясающей **панорамной точке**, откуда открываются виды на тысячелетние льды, снега и морены, радужные горы и зеленое плато Луковой поляны, бугристый гребень пика Петровского (4700 м), весь живописный каньон Ачик-Таш и наш Базовый лагерь с необычного ракурса, альпийские луга и стада яков. Мы увидим вдали маршрут восхождения и саму вершину пика Ленина, знаменитое снежно-ледовое плато "Сковорода", пик XIX Партсъезда (5920 м), пик Спартак (6183 м), перевал Крыленко (5820 м) и перевал Путешественников (4150 м).

Возвращение в лагерь.

Ночь в лагере «Поляна Эдельвейсов» (3600 м).



Завтрак
Обед
Ужин



День 6.



Перевал
Путешест-
венников
(10 км)

Поход на перевал Путешественников (4150 м).

Время в пути: 6–7 ч; перепад высот: +550 м, -550 м

Маршрут к перевалу Путешественников (4150 м) пролегает через уже знакомую Луковую поляну, красивый каньон левого притока реки Ачик-Таш и небольшой живописный водопад. На этой тропе можно встретить группы альпинистов, поднимающихся или спускающихся с верхних лагерей или с вершины пика Ленина. По мере подъема на перевал иногда оглядывайтесь назад, чтобы восхититься открывающейся зеленой долиной с высоты полета вертолета.

На самом перевале нас ждет долгожданный привал и один из лучших видов на грандиозный пик Ленина (7134 м) и его одноименный ледник, а также ближайшие шеститысячники и пятитысячники. Это высшая точка маршрута и эмоциональная кульминация всего тура. Желающие могут подняться чуть выше по гребню до высоты 4200 м – оттуда еще лучше видно всю долину.




Возвращение в лагерь.

Ночь в лагере «Поляна Эдельвейсов» (3600 м).





Завтрак
Обед
Ужин






| | | | |
|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>День 7.</p> | <p> Гребень пика Петровского (5 км)</p> <p> Лагерь «Поляна эдельвейсов» – Ош (280 км, 5 ч)</p> | <p>Подъем на обзорную площадку на гребне пика Петровского. <i>Время в пути: 3-4 ч; перепад высот: +500 м, -500 м.</i></p> <p>Подъем до высоты 4100 м, откуда открывается потрясающая круговая панорама на живописную <i>Алайскую долину</i>, величественный Заалайский хребет и его главную вершину – <i>пик Ленина</i> (7134 м). Мы увидим сверху весь лабиринт озер долины Ачик-Таш, внутри которого мы ходили пару дней назад, многочисленные Базовые лагеря, озеро Тулпар-Кель и соседнее снежное ущелье. Спуск в лагерь.</p> <p>После обеда – переезд в Ош через уже знакомую <i>Алайскую долину</i>, которую мы сегодня утром обзоредали сверху, и высокогорные перевалы <i>Талдык</i> (3615 м) и <i>Чиирчик</i> (2408 м).</p> <p>Прибытие в Ош, размещение в гостинице. Ночь в гостинице.</p> | <p> Завтрак Обед</p> |
|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|





| | | | |
|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>День 8.</p> | <p> Ош – Ташкент (415 км, 7 ч)</p> | <p>Ош – Ташкент (415 км, 7 ч).</p> <p>Переезд на кыргызско-узбекскую границу, таможенные формальности.</p> <p>Переезд в Ташкент через <i>перевал Камчик</i> (2285 м).</p> <p>Ташкент – многогранная столица современного Узбекистана. Архитектура Ташкента поражает своим разнообразием: археологические памятники времен зороастризма, которым уже более 2200 лет, архитектурные шедевры Средневековья, монументальные здания конца XIX века, самое красивое в мире метро и, разумеется, многочисленные новейшие постройки.</p> <p>Ночь в гостинице.</p> | <p> Завтрак</p> |
|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|

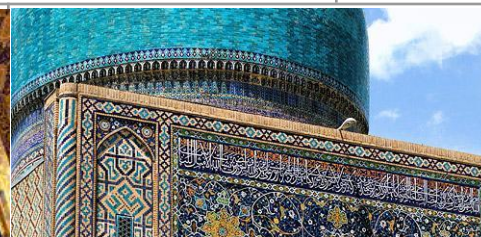





| | | | |
|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>День 9.</p> | <p> Ташкент (экскурсия)</p> <p> Ташкент – Самарканд (330 км, 5 ч)</p> | <p>Ташкент (экскурсия). Ташкент – Самарканд (330 км, 5 ч).</p> <p>Экскурсия по Ташкенту (Старый город): <i>площадь Хаст-Имам</i> – духовный центр Ташкента, где хранится подлинник уникальной рукописи Корана Усмана и волос Пророка Мухаммеда; <i>медресе Барак-хана, мавзолей Кафал-аль-Шаши Мазар</i> – одни из старейших памятников архитектуры столицы. Посещение самого оригинального и старинного <i>базара</i> Ташкента – <i>Чорсу</i>. Здесь под огромным куполом можно приобрести местные продукты, специи, ремесленные изделия и</p> | <p> Завтрак Обед</p> |
|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

| | | | |
|--|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| | | <p>сувениры. В районе Старого города, помимо традиционной восточной архитектуры, можно увидеть аутентичные старинные <i>махалли</i> (жилые кварталы) с глинобитными домами, узкими улочками и подлинной атмосферой Старого Ташкента.</p> <p>Обед в знаменитом <i>Среднеазиатском центре плова «Беш Козон»</i>, где каждый день в нескольких гигантских казанах готовят 10 тонн вкуснейшего плова.</p> <p>Переезд в Самарканд, столицу древней Согдианы – Мараканду.</p> <p>Это один из древнейших городов мира и бывшая столица огромной империи Тамерлана. Город-музей, город-сердце караванной торговли Шелкового пути, Самарканд и сегодня прекрасно сохранил уникальную ауру азиатского Средневековья.</p> <p>Ночь в гостинице.</p> | |
|--|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|





| | | | |
|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>День 10.</p> | <p> Самарканд (экскурсия)</p> | <p>Самарканд (экскурсия).</p> <p>Экскурсия по Самарканду: самая известная площадь Центральной Азии – <i>Регистан</i>, окруженная тремя монументальными медресе – <i>Шер-Дор</i>, <i>Тилля-Кари</i> и медресе <i>Улугбека</i>; <i>мавзолей Гур-Эмир</i> – грандиозная династическая усыпальница Тамерлана, послужившая прототипом для мавзолеев Хумаюн в Дели и Тадж-Махал в Агре; самая большая в Центральной Азии соборная мечеть, исполненная царственности и красоты – <i>Биби-Ханум</i>; крупнейший рынок Самарканда – <i>Базар Сиаб</i>; архитектурный ансамбль из 11 средневековых мавзолеев – <i>Шахи-Зинда</i>, <i>музей обсерватории Улугбека</i> – одной из самых значительных обсерваторий Средневековья, где под землей сохранился фрагмент гигантского угломера (секстанта).</p> <p>Ночь в гостинице.</p> | <p> Завтрак</p> |
|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|





| | | | |
|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>День 11.</p> | <p> Самарканд – Гиждуван – Бухара (280 км; 4,5 ч)</p> <p> Бухара (экскурсия)</p> | <p>Самарканд – Гиждуван – Бухара (280 км, 4,5 ч). Бухара (экскурсия).</p> <p>08:00 – переезд в Гиждуван. Посещение <i>семьи Нарзуллаевых</i> – <i>потомственных мастеров-керамистов</i>. Знакомство с гиждуванской гончарной школой, процессом изготовления керамики, обжига и росписи.</p> <p>Обед в доме керамистов – дегустация знаменитых <i>гиждуванских шашлыков</i>.</p> <p>Переезд в Бухару – другой древний город Узбекистана, через который также проходил Великий шелковый путь. Средневековая Бухара была одним из главных политических, культурных и религиозных центров Среднего Востока. Здесь прекрасно сохранилось более 140 памятников архитектуры, среди которых грандиозные медресе, мечети и знаменитый символ города – минарет <i>Калян</i>, крепость <i>Арк</i>, действующие средневековые бани и торговые купола. Исторический центр Бухары включен в Список всемирного наследия ЮНЕСКО.</p> | <p> Завтрак Обед</p> |
|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

| | | | |
|--|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| | | <p>Экскурсия по загородным объектам: летняя резиденция последнего бухарского эмира – дворец <i>Ситораи Мохи Хоса</i>.</p> <p>По прибытии в Бухару – размещение в гостинице. Экскурсия по Бухаре: ансамбль <i>Ляби-Хауз</i> – самая известная площадь Бухары с искусственным прудом, вокруг которого расположены <i>медресе Кукельдаш</i>, <i>медресе Надира Диванбеги</i>, <i>ханака</i>, знаменитый памятник <i>Ходже Насреддину</i> и множество уютных кафе. <i>Посещение торгового квартала крытых базаров XVI века</i>, где представлены мастерские народных ремесел.</p> <p>Ночь в гостинице.</p> | |
|--|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|



| | | | |
|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>День 12.</p> |  <p>Бухара (экскурсия)</p> | <p>Бухара (экскурсия).</p> <p>Продолжение экскурсии по Бухаре: <i>мавзолей Саманидов</i> – династическая усыпальница, сочетающая традиции согдийской и исламской архитектуры; необычный мавзолей в форме продолговатой призмы, связанный с библейскими легендами о странствующем Иове – <i>Чашма Аюб</i>; <i>комплекс Боло-Хауз</i> - памятник монументального Регистана Бухары, состоит из водоема, минарета и мечети, украшенной 20 резными колоннами; цитадель древней Бухары, «город в городе» – <i>старинная крепость Арк</i>; древнейшее здание парадной площади, центральный ансамбль и главный символ Бухары – <i>комплекс Пой-Калян</i>; потрясающе красивое <i>медресе Абдулазиз-хана</i>, богато украшенное сложными орнаментами; строгое и уравновешенное <i>медресе Улугбека</i>.</p> <p>Ночь в гостинице.</p> |  <p>Завтрак</p> |
|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|



| | | | |
|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>День 13.</p> |  <p>Бухара</p> | <p>Убытие из Бухары.</p> <p>Групповой переезд в аэропорт Бухары. Завершение программы тура.</p> |  <p>Завтрак</p> |
|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|

| Стоимость тура: | Стандарт (палатки) «Поляна Эдельвейсов» | Комфорт (юрты) «Поляна Эдельвейсов» |
|----------------------------------|--------------------------------------------|----------------------------------------|
| Стоимость тура для 1 чел. | 1300 USD | 1550 USD |
| Одноместное размещение | +206 USD | +346 USD |

В стоимость тура включена агентская комиссия (доплата за одноместное размещение – нетто).

Тур является гарантированным и состоится вне зависимости от количества участников.

В стоимость тура включено:

- ✓ Встреча/проводы в аэропорту, групповой трансфер аэропорт – гостиница – аэропорт для каждого рейса.
- ✓ Комфортабельный транспорт на весь маршрут.
- ✓ Оформление необходимых документов для посещения района, экологический сбор.
- ✓ Размещение в гостиницах в двухместных номерах с завтраком.
- ✓ Размещение в юртовом лагере «Поляна эдельвейсов» (3600 м):
 - ▶ **Вариант «Стандарт»** – размещение в комфортабельных отапливаемых палатках с кроватями.
 - ▶ **Вариант «Комфорт»** – размещение в комфортабельной отапливаемой юрте по 1-3 человека.
- ✓ Питание – полный пансион в юртовом лагере «Поляна эдельвейсов» (дни 3–6): трехразовое горячее питание, включая вегетарианское.
- ✓ Услуги горного гида во время треккинга.
- ✓ Аренда снаряжения (аренда бесплатная):
 - телескопические палочки для ходьбы,
 - накидка для защиты от дождя,
 - аптечка групповая.
- Инфраструктура лагеря «Поляна эдельвейсов»:
 - национальные кыргызские юрты с обогревом для проведения досуга,
 - умывальники и туалеты,
 - сауна и душевые кабины,
 - медицинское обслуживание,
 - камера хранения,
 - электричество 220 В; 50 Гц.
- ✓ Групповые экскурсии с гидом в городах согласно программе тура.
- ✓ Обед в Среднеазиатском центре плова «Беш Козон».
- ✓ Обед в доме керамистов в Гиждуване.
- ✓ Минеральная вода на каждый день тура.
- ✓ Памятные сувениры.

В стоимость тура не включено:

- Стоимость международных перелетов.
- Входные билеты на памятники и в музеи.
- Стоимость питания в городах (кроме указанного в программе).
- Медицинские издержки и страховка.

Дополнительные услуги:

- Дополнительная ночь в Оше по прибытии в гостинице 3*:
 - одноместный номер – 45 USD за номер в сутки,
 - двухместный номер – 55 USD за номер в сутки.
- Дополнительная ночь в Бухаре при убытии в гостинице 3*:
 - одноместный номер – 50 USD за номер в сутки,
 - двухместный номер – 60 USD за номер в сутки.
- Доплата за индивидуальный трансфер аэропорт – гостиница – аэропорт:
 - седан: +25 USD в одну сторону,
 - микроавтобус: + 40 USD в одну сторону.

Бонусы от компании:

- Сертификат, подтверждающий достижение определенной высоты над уровнем моря.

Информация о размещении

| Расположение | Размещение |
|---------------------|------------------------------------------|
| Ош | Sunrise Osh Hotel 3* или подобная |

| | |
|------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Юртовый лагерь «Поляна Эдельвейсов» | «Стандарт» – размещение в кемпинговых палатках «Комфорт» – размещение в кыргызской юрте |
| Ташкент | Huvaydo 3* / King Plaza 3* или подобная |
| Самарканд | Arba 3* / Marokand Spa Hotel 3* или подобная |
| Бухара | Ayvan Boutique 3* / Nostalgia Boutique 3* или подобная |

▪ Юртовый лагерь «Поляна Эдельвейсов»

Вариант «Стандарт» – размещение в отапливаемых кемпинговых палатках по 1-2 человека. Каждая палатка оснащена электричеством, обогревателем, 2 кроватями, матрасами, одеялами, подушками, сменным постельным бельём (пододеяльники, наволочки, простыни) и 2 туристическими стульями в тамбуре.

Вариант «Комфорт» – размещение в комфортабельной юрте по 1-2-3 человека. В каждой юрте есть персональный санузел (душевая кабина, туалет, горячая/холодная вода, фен, полотенца, туалетно-косметические принадлежности), отопление, электричество, кровати, постельное бельё, шкаф, стол, кресла, электрический чайник, набор для приготовления чая и сладости,

На территории юртового лагеря «Поляна Эдельвейсов» имеются душевые кабинки, сауна, умывальники, туалеты, пункт проката, сувенирный магазин, Wi-Fi, камера хранения, просторные отапливаемые юрты (столовые, для отдыха, для проведения мастер-классов), медпункт, волейбольная площадка. А главная изюминка юртового лагеря – это уютное кафе, где в любое время можно выпить чашечку вкуснейшего свежесваренного кофе с ароматной выпечкой или авторским десертом, согреться у необычной печки с кружкой горячего глинтвейна или горного чая, перекусить легким сэндвичем со стаканом свежевыжатого сока или провести приятный вечер с друзьями в баре. И все это с грандиозным видом на семитысячник сквозь большие панорамные окна.

▪ Гостиницы

Мы предлагаем размещение в небольших уютных отелях, зачастую оформленных в национальном стиле. Именно этот тип размещения совершенно самобытен: здесь сочетаются современный комфорт и уникальная культура гостеприимства.

Необходимое снаряжение и одежда для треккинга

Рекомендуемое снаряжение и одежда для треккинга в горах Памира:

| | | |
|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| 1 | Небольшой рюкзак, с которым будет удобно совершать прогулки | 18–30л |
| 2 | Спортивная сумка на колесах или чемодан на колесах для перелета и перевозки вещей в лагерь «Поляна Эдельвейсов» | |

Обувь

| | | |
|---|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Ботинки легкие треккинговые, фиксирующие щиколотку, с хорошими протекторами | GORE-TEX (Scarpa kailash GTX, Salomon Quest 4D GTX, The North Face Wreck Mid GTX или аналоги) |
| 2 | Легкие кроссовки | На смену треккинговым |
| 3 | Шлепанцы/ сандалии/ Crocs (крокс) | Для перемещения по окрестностям лагеря |

Верхняя одежда

| | | |
|---|------------------------------------------------|-----------------------------|
| 1 | Куртка ветро- влагозащитная | Мембранная ткань / GORE-TEX |
| 2 | Штаны ветро- влагозащитные | Мембранная ткань / GORE-TEX |
| 3 | Куртка пуховая или с синтетическим утеплителем | На вечер |

Одежда

| | | |
|---|----------------------------------------------------|------------|
| 1 | Термобелье тонкое – для отвода влаги | |
| 2 | Флисовая кофта | |
| 3 | Рубашка х/б или спортивная с длинным рукавом, 1 шт | По желанию |
| 4 | Футболки х/б и влаговыводящие, 2-3 шт | |
| 5 | Штаны ходовые спортивные/ треккинговые | |

| | | |
|----|-------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| 6 | Штаны х/б с футером на вечер в лагере | По желанию |
| 7 | Шорты | |
| 8 | Носки высокие повседневные (х/б или трекинговые тонкие), 3-4 пары | |
| 9 | Носки для сна (шерстяные), 1 пара | |
| 10 | Шапка теплая (шерсть, флис) | |
| 11 | Кепка или панама от солнца | |
| 12 | Баффка | Для защиты шеи от солнца |

Аксессуары

| | | |
|----|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| 1 | Плавки, купальник | Если позволит погода, можно искупаться в озерах возле Базового лагеря |
| 2 | Бутылка для питьевой воды | |
| 3 | Термос | По желанию |
| 4 | Полотенце (длиной не более 1 м) | |
| 5 | Умывальные принадлежности | |
| 6 | Салфетки влажные | |
| 7 | Крем от солнца | 50 SPF и выше |
| 8 | Губная помада для защиты от солнца и ветра | 20 SPF и выше |
| 9 | Очки солнцезащитные горные (не городские!) | Защита UV. Важно наличие боковой защиты от яркого света. |
| 10 | Индивидуальные лекарства | |

Информация о транспорте

В Кыргызстане:

| Группа | Наименование транспорта |
|------------------|--------------------------|
| Группа 1–15 чел. | "Mercedes-Benz Sprinter" |

В Узбекистане:

| Группа | Наименование транспорта |
|-------------------|------------------------------|
| Группа 1–2 чел. | "Chevrolet Lacetti" |
| Группа 3–6 чел. | "Hyundai Grand Starex" |
| Группа 7–9 чел. | "Toyota Hiace" / "King Long" |
| Группа 10–15 чел. | "Eurise" |
| Группа 16–30 чел. | "Golden Dragon" |